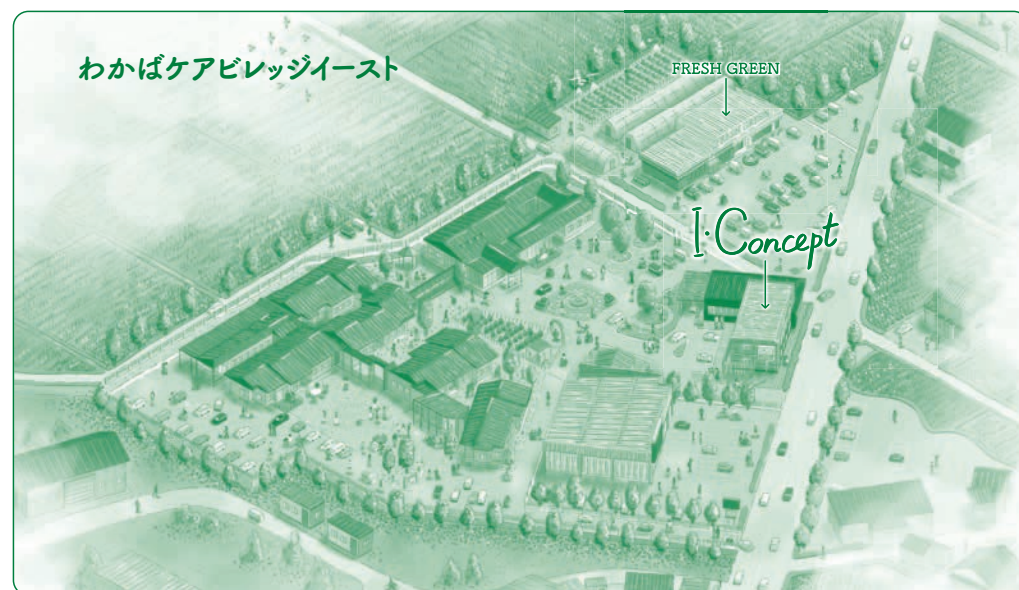




アイ コンセプト
I・Concept

秋田県由利本荘市荒町字真城70
(わかばケアビレッジイースト内)

お問い合わせ先

株式会社池田
秋田県由利本荘市川口字八幡前261
電話 0184-22-2228
<http://www.ikeyaku.co.jp>

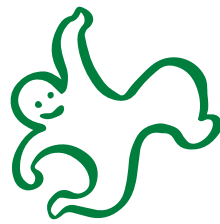
詳しくは
こちらを
ご覧ください



I・Concept コンセプトブック



株式会社 池田グループは
ずっと考えてきました。
どうしたら地域の人々が
すこやかに暮らすことができるか？

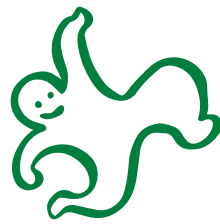


ライフスタイルの多様化。
少子高齢化と社会の高度化。
私たちの生活環境は、
ますます複雑になってきています。

その中で農業支援・調剤薬局・介護事業を展開する
「株式会社 池田グループ」はずっと問い続けてきました。
「ゆたかな暮らしとは何か？」
「どうしたら地域の方々がすこやかに暮らすことができるのか？」と。

答えは、「食・健康・暮らし」が
しっかり密接につながりあい
地域の皆様が「自分らしく輝く」ための交流の場を
トータルにサポートすることだと考えます。

由利本荘の地にオープンした
「わかばケアビレッジイースト」に誕生させる「I・Concept」は
そんな池田グループの「おもい」の結晶といえる施設なのです。



真っ白なキャンバスに
「すこやかさ」を描いていく。
この自由な発想で
「I・Concept」は皆様の健康ライフを
未来に描いていきます。

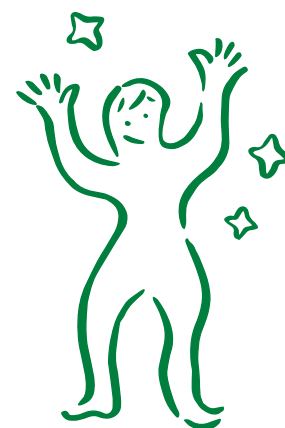
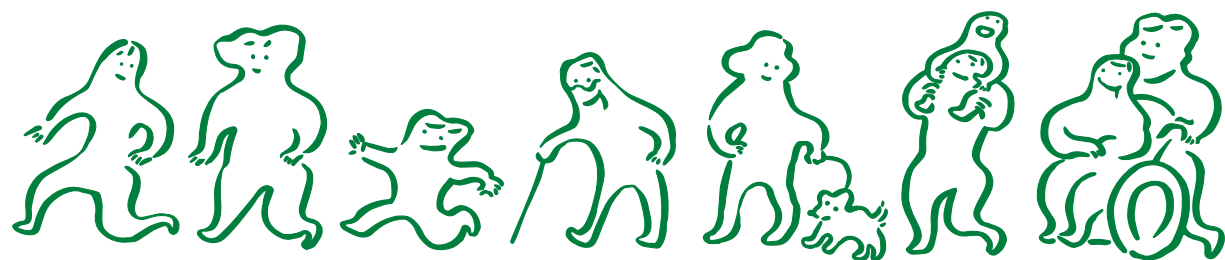
からだを、あいする。
未来の自分を、あいする。
「I・Concept」に込めた「おもい」です。

池田グループのI

明治36年、由利本荘で創業し、
調剤薬局・農業支援・介護事業を展開。
「食」「健康」「暮らし」をしっかりとつないで
新しいゆたかさを描いていくという
「池田グループ」のヴィジョンを具現化するものが
この「I・Concept」なのです。

人のI

ここに集うすべての人の「おもい」を大切につないでいく。
ほんとうの「すこやかさ」を育むことのできる
施設でありたいと考えます。



わたし・自分のI

「自分らしく輝く」ことのできる場所へ。
時代が求める「セルフメディケーション」を
しっかり実現していく場所です。



であい・ふれあいのI

すてきな笑顔と笑顔…。
この施設での出会いやふれあいが、
ゆたかな健康を育みます。

融合・IntegrateのI

栄養をとる、薬を飲む、
身体を動かす、笑顔で遊ぶ。
様々な健康施設が
しっかり「つながること」。
届けたいのは
「すこやかさの未来形」です。



「I・Concept」は人々が集う、
まちの大きな木のようにになりたい。

木は、根で栄養を受け取り、幹や枝でつながり、葉で光合成を行い、そのすべてが循環することによって、豊かに育まれ、広がっていきます。まちも、様々な機能がつながり、交流できてこそ、豊かに広がることができるのです。

「I・Concept」は、食も、栄養も、薬も、運動も、遊びも、すべてが快適につながることで、すこやかな暮らしが描けると考えます。それぞれの機能が密接につながり、健康な身体づくりを快適に実践できる4つのBase（健康の基地）を用意しました。

Base・1

調剤薬局

薬のこと、栄養のこと、
健康のことを気軽に相談できる
地域の「かかりつけ薬局」を
目指しています。

Base・3

フィットネスジム

フィットネスを通してすこやかな生活を。
心とからだを整え
いつまでも元気なあなたを応援したい。
健康的なライフスタイルを
一緒につくりましょう。

Base・2

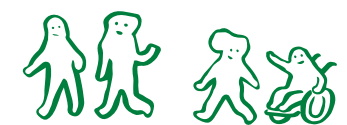
認定栄養ケア・ステーション

栄養相談をしたり、料理教室を楽しんだり。
食・栄養を通して健康な身体づくりを
提案します。

Base・4

キッズスペース

気持ちいい汗を流しながらボルダリング。
子どもたちといっしょに
笑顔ですこやかな未来を描きましょう。





Base・1 調剤薬局

薬はもちろん、
食・栄養もトータル指導。
地域の「かかりつけ薬局」を目指します。

創業以来、調剤薬局を展開してきた池田グループ。その経験と実績をもとに介護や食事・栄養に関することまで気軽に相談できる地域の「かかりつけ薬局」を目指します。薬で病気が治るわけではありません。お客様一人ひとりにあったプランづくりを栄養指導と運動指導でサポートしていきます。これからの調剤薬局の役割は、患者様に処方せん通りのお薬を提供するだけでなく、健康を長く維持していただくために「いかに薬を飲まないような身体づくりの情報提供をできるか」だと思います。皆様是非ご相談ください。

管理栄養士が常駐しているから、
安心して食生活の相談も。

事務スタッフほぼ全員が管理栄養士の資格を持っていることが、当薬局の強みです。お薬のことだけでなく、食生活のカウンセリングを通じて、ご自身の健康を見つめ直してもらう機会を提供いたします。



認定栄養ケア・ステーション
フィットネスジムと
連携したトータルサポート。

認定栄養ケア・ステーションと薬局で自分にあった栄養指導を受けたり、ジムでは健康状態にあった適切な運動指導を受けることができます。

サプリメントアドバイザーが
適切なアドバイスも行います。

専門のサプリメントアドバイザーがいるので、「自分にあったサプリメントは何だろう」という悩みをしっかり解決します。





Base・2

認定栄養ケア・ステーション

「すこやかさ」は毎日の食のあり方から。
日本栄養士会認定の施設で
一緒に栄養と健康について考えませんか。

地域の人々が栄養ケアの支援・指導を受けることのできる、秋田県には2カ所しかない（令和3年4月現在）という日本栄養士会から認定を受けた拠点施設です。栄養士が常駐していて、食・栄養に関する悩みごとを専門的にサポートいたします。「どんな疾病予防をしたら薬を減らすことができるか?」「最適な栄養の取り方は?」「介護予防につながる食事療法は?」など、相談された方一人ひとりにあった適切な方法をご提案。来所での相談はもちろん、訪問やオンラインでの相談もきめ細かく対応いたします。

さあ、毎日の食を通して、楽しい健康ライフを描きましょう。



フィットネスジムと連携して 様々な人に栄養・運動サポート。

個人はもちろん、チーム・団体を対象に、健康管理や理想のアスリートのカラダに近づくための食事や栄養摂取を、専門的な栄養学の観点からサポート。食事内容のチェック、体重管理のサポートなども行います。さらに併設のフィットネスジムと連携して、個人にあった栄養管理を行います。

栄養士が 一人ひとりの食・栄養の 相談に対応。

「免疫力を上げる食事って?」「減塩ってどうやるの?」「テレビで言っていた情報は正しいの?」など、食にまつわる疑問や不安にしっかりお答えします。疾患をお持ちの方、健康を維持したい方、介護食を作っている方、お子さんの栄養が気になる方など、どなたでもご相談ください。



栄養士による 健康な身体をつくるレシピ実習。

からだにやさしい介護食や各疾患に対応したダイエット食、栄養のバランスを考慮したレシピを提案。実際に料理をしながら楽しく学ぶことができます。地域の企業や自治体、学校向けの料理教室も対応いたします。





Base・3

フィットネスジム

フィットネスを通してすこやかな生活を。
心とからだを整え、
健康的なライフスタイルを応援したい。
そんな思いが込められたフィットネスジムです。

運動を最近していない方や運動初心者の方にも活用してもらえる健康になるためのフィットネスジム。身体と相談しながら気軽に運動してほしいと思います。「フィットネスジムは使ったことがない」「何から始めればいいのかわからない」という方向けに運動能力にあったフィットネスプランも提案。インストラクターが直接マシンの使い方を指導するので安心して利用いただけます。

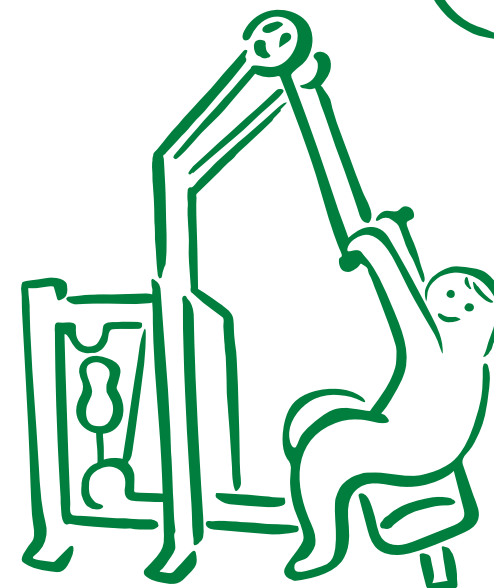
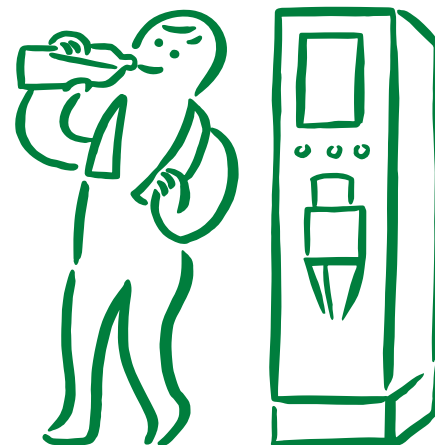
インストラクターが
今のカラダの状態を確認。
ていねいに指導。

ランニングマシンやエアロバイクなどの有酸素マシンとストレッチマシンを1階に。2階にはスタジオと筋肉をきたえるトレーニングマシンを設置。最新の体組成計の導入で体内のたんぱく質、ミネラル、体脂肪値をデータ化。部位別の筋肉量や体脂肪量も表示されるので適切な指導が行えます。アプリをダウンロードすることで自己管理も可能です。さらに、「水素水サーバー」を設置しているので、運動後の水分補給にご利用いただけます。



年齢、体力、
レベルに合わせた
充実のスタジオプログラム。

ヨガ、エアロビ、ズンバ、ピラティスなど、充実したスタジオプログラムをご用意しています。運動初心者、シニアの方、疾患のある方も気軽に利用できるサポートを行います。認定栄養ケア・ステーションの管理栄養士から栄養指導を受けることもできます。



セルフで行えるストレッチ特化マシン導入。

ケガの予防や回復、パフォーマンス向上など、ストレッチはからだの持つ可能性を引き出してくれます。どこが柔軟性に欠けているのか。まずは自分のからだを知ることが大切です。このマシンは、自分一人では行き届かないところまでストレッチし、筋肉が伸びる感覚を実感できます。年齢、性別問わず、日々の生活やスポーツで抱えるからだの悩みを、解決してくれるきっかけになるかもしれません。



Base・4

キッズスペース

走り回りながら、自然と笑顔になる。
友だちと競い合いながら気持ちいい汗。
遊びの中から元気になっていく場所です。

健康というものは、元気に走り回り、友だちと遊びながら、生まれてくるものではないでしょうか。子どもたちが安心して素足で遊べる場所。そんな場所をつくりたくて人工芝を敷きつめたキッズスペースをつくりました。ここにはボルダリングスペースも用意。お子様たちが、友だちと、居心地の良い環境でボルダリングを楽しむことができます。遊びながら、汗をかきながら。自然と元気になっていける、そんな楽しさのあるキッズスペースです。



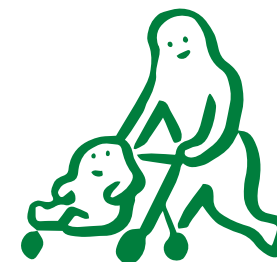
楽しく、元気に！
ボルダリングするだけで
運動能力は向上。

日本全国で盛り上がりを見せるクライミングシーン。子どもたちが思う存分楽しめるボルダリングスペースです。



料理教室や
フィットネスジムもあるので
家族で楽しめます。

キッズスペースを利用しながら、料理教室やフィットネスを楽しむこともできます。家族みんなで楽しみながら、遊びながら元気になっていく。そんなコンセプトでつくりあげたスペースです。



おもいおもいに「すこやかさ」を描く。 そんな自由なキャンバスでありたい。

「I・Concept」はおもい、描きます。
4つのBase（健康の基地）が
皆様の日々の暮らしとつながって
自由に健康のあり方をデザインしていく
「トータルセルフメディケーション」の
場所になるといいなと。

そして、「I・Concept」の周囲にある
「食」と「暮らし」の拠点とつながり
もっとすてきな健康シーンが
生まれることを願っています。

ひとつではむずかしい。ひとりではかなわない。
でも、つどい、つながることで、
すこやかな暮らしが広がると考えています。

町内会の健康講座の集い。
栄養士さんに栄養満点レシピを
つくってもらって助かりました。

身体が重く、肩・腰・脚が痛かった。
でも、ストレッチマシンを使い始めてからは、
身体も軽くなり疲れにくくなったわ。

仕事帰りに職場の仲間とジムへ。
こんどのフットサルに向けて
栄養指導も受けておこうかな。

散歩の途中で、お薬を取りにきた。
ちょっと血圧が高くなってるので
食事療法のことを聞けてうれしかった。

お友だちと料理教室へ。
赤ちゃんの離乳食や
病気のこととかも
ためになる。

パパと子どもたちとボルダリング。
ヘルシークッキングもgood！
今度のキャンプで試してみようね。

会いに来てくれた孫たちと
ジムで身体を動かしたら気持ちいいわ。
帰りにちょっといつもの健康相談。





「I・Concept」はたくさんの人の
「すこやかさ」を描くために
「わかばケアビレッジイースト」の
交流拠点として誕生します。

わたしがずっと、わたしでいられる場所。

由利本荘市荒町地区に誕生したコミュニティエリア。

社会的な課題とされる高齢者の暮らしに、安全と安心、そして快適な環境を提供することを目指し誕生した「わかばケアビレッジイースト」。「ここに集うすべての人が主役になれるまち」というコンセプトのもと、「わたしの暮らし」を楽しむことを目指したコミュニティエリアです。

「特別養護老人ホーム」、「グループホーム」、由利本荘市で初となる「看護小規模

多機能型居宅介護」の3施設に加え、この先もまちづくりを続けていきます。

ここに描きたかったのは、地域の皆さまとつながっている「まち」であり、誰もが集い輝くことができる「まち」です。この住み慣れた場所で心豊かに暮らす生活をサポートしていきたいと考えています。

ここにずっと、ここではぐくみ、ここでかがやく。
未来の「すこやかな暮らし」を描いていきたい。

この「わかばケアビレッジイースト」のおもいを具現化する形で誕生するのが4つのBase（健康の基地）を兼ね備えた「I・Concept」です。地域の皆様が健康に関して不安や疑問を持ったときに立ち寄ることのできる交流拠点をつくりたいと考えました。すべての人が「自分らしく」輝くまち。そのためには「すこやかさ」というものがなくてはならない要素になると思うのです。
身体のことを一緒に話をしたり、楽しく汗をかいたり…。その中から地域の方々の身体をトータルにケアしていく。私たちは、そんな未来の「すこやかさ」を描く健康拠点でありたいと考えています。